

传道书 7:7-10

分心和试探都存在，但忍耐和欣赏是最智慧的选项。它们可以减少分心，且允许智慧发挥最大的效力。

原文中 7 节开头有“因为”一词，这一词清楚地表明这些经节是在继续所罗门上一段的思想。他观察到**勒索使智慧人变为愚妄；贿赂能败坏人的慧心**。译为“使...变为愚妄”的一词在希伯来文中是 **halal** (参看 2:2 的注释)。Halal 经常被译为“赞美”，其字根带有“使清楚”的意思。在正面积极的语境中，它可以译为“敬拜”，而负面消极的“愚妄”语境中—所谈论的内容表明事物是好或坏。

字面翻译可以是“勒索使智慧人的思路变得清晰”。智慧人可以清楚地意识到何为善，也可以识别善恶。但是，当亲身经历善恶时，它使思路清晰的智者看得更清楚。

然而，所罗门的观察显示了一个人可能会腐败的情况，甚至是智慧人也是如此。他告诉我们**贿赂能败坏人的慧心**，字面意思是“礼物摧毁心灵”。**贿赂**使人说，“我会做对我有益的事，却是在支持对他人有害的事。”我们并不喜欢“是的，我在行恶事”，因此我们倾向于将自己**败坏的心灵**合理化。我们不再仔细思考，也就是说不再明智地思考。更广义上来说，任何形式的金融刺激都可以使对善与恶的清晰思路和智慧变得模糊。

另一个智慧点是，**事情的终局强如事情的起头**。这是另一个 **tov** (美好) 的说法。虽然从**起头**到**结局**的旅程可能会令人困惑、沮丧且艰难，但我们最好是走过。当我们开始事情却没有跟进完成时，就错过了机会的最好部分。当然，没有**起头**，就不会有**结局**。

在我们行走人生旅程时，**存心忍耐的，胜过居心骄傲的**。这两个极端建议的是速度—慢和快。最好是慢慢地、认真地思考人生的现实，这样就符合所罗门说**遭丧之日**是积极正面的声明了。认真慎重和深思熟虑的方式**胜过**依赖快速、容易的回答。认为我们能够快速地弄明白 (或完全弄懂) 是骄傲、是**居心骄傲**、傲慢之灵。这对我们并无益处。

忍耐的本质是让我们的情绪慢下来。我们可以通过获取智慧和做正确的选择来培养**忍耐之心**，避免做出过激反应。首字母缩写 **LIDD** 有助于应用所罗门的**存心忍耐**原则。

当情绪加剧时:

- **L (Listen)** 聆听你的情绪。它们在告诉你“某些事情需要采取行动”。不要压制，要聆听情绪在告诉你什么。
- **I (Investigate)** 调查问自己“为什么我的情绪在加剧？我的哪些价值观被侵犯了，侵犯的真正方式是什么？”
- **D (Decide)** 决定。基于你的调查和价值观来决定作何行动。一项可行的合法行动就是“等一等”。
- **D (Dismiss)** 驱散。感谢你的情绪在履行自己的职责，并告诉它们寻找其它可以提醒你的事情，你对这件事已经掌握了。我们的情绪是极好的警报器，但并不是很好的决策者。

所罗门**忍耐**的鼓励后紧跟着就是命令：**你不要心里急躁恼怒**，并给出了理由：**因为恼怒存在愚昧人的怀中**。译为**急躁**的词，意思是“轻率”、“惊愕”、“惊慌”。我们可以说“不要过激反应”。为了有**忍耐之心**，我们不能在愤怒中有容易做出回应的心。

恼怒经常是试图对他人或我们周遭的环境施加控制。当我们思考的时候，会觉得有些好笑，因我们不能为他人做选择，更不能通过**恼怒**使环境改变。其他人可能决定迎合我们的恼怒，给我们以控制的假象。但是，如果我们在心里恼怒，让恼怒存在我们怀里，就是在选择愚昧之举。作为人类，我们只能控制三件事：我们当信任谁、我们当做什么、我们的角度。试图通过**恼怒**控制代表错误的现实角度。事实上，每个人都在自我选择。

现实的真正角度是我们的选择存于当下。正如我们无法通过恼怒控制他人或周遭的环境，我们也无法控制过去。所罗门教导我们不要渴望那“美好的想当年”，他警告我们不要说，“**先前的日子强过如今的日子，是什么缘故呢？**”所显明是：我们的记忆相当的不可靠。我们实际上根本不记得过去的细节，只记得一个有关过去的虚构故事。藉着“渴望美好的想当年”我们忽略了通过当下作对的选择来影响我们生命的巨大机会。因着渴望过往，我们在自己当下可以控制的事情上浪费了行使良善的管理权。

传道书 7:7-10 勒索使智慧人变为愚妄；贿赂能败坏人的慧心。⁸事情的终局强如事情的起头；存心忍耐的，胜过居心骄傲的。⁹你不要心里急躁恼怒，因为恼怒存在愚昧人的怀中。¹⁰不要说：先前的日子强过如今的日子，是什么缘故呢？